

Con la collaborazione
degli istruttori di:



ISCRIZIONI ONLINE : <http://www.aicstreviseo.com/ridatti-una-mossa.html>

La tessera d'iscrizione, comprendente la copertura assicurativa, verrà inviata in formato digitale via email (*€ 10 per tutte le attività).

N.B. Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la TESSERA già fatta! Si possono praticare tutte le attività.

info:

- **AICS Treviso** Tel. 320.6105012 / 320.6633529
Lunedì 9,00-16,30 e dal Martedì al Venerdì 9,00-18,30
- **Ufficio Sport del Comune di Montebelluna** Tel. 0423.617425
Lunedì -Venerdì h. 8,00 – 12,30
- lasciamoilsegno@aulss2.veneto.it



Per **ulteriori informazioni**, anche in riferimento al numero di persone ammesse in base ai posti disponibili, si invita a contattare l'associazione/società sportiva ai recapiti telefonici:

- **ATLETICA MONTEBELLUNA** TEL. 348.7524221
- **A.S.D. FAST FIT** TEL. 347.0580078
- **MONTEBELLUNA JODO KAI** TEL. 3939368978
- **A.S.D. IL GRILLO** TEL. 349.8246304
- **VING TSUN ACADEMY** TEL. 349.7517457
- **A.S.D. THIEN LO** TEL. 340.1756997
- **ANWI ASSOCIAZIONE NORDIC WALKING ITALIA** TEL. 328.4195464
- **A.S.D. JUDO MONTEBELLUNA** TEL. 338.2107940

RI DATTI UNA MOSSA!

dal 13 luglio **2020** inizia

Attività motoria all'aria aperta a **Montebelluna!**

Lezioni gratuite* al PARCO MANIN



ATLETICA
DA 6 A 14 ANNI



JUDO



ZUMBA
PROPEDEUTICA



TOTAL BODY



ATLETICA
DA 15 ANNI IN SU



VIET TAI CHI



VIET VO DAO



KANGOO JUMPS
PROPEDEUTICA



NORDIC WALKING



VING TSUN

LUGLIO

AGOSTO

SETTEMBRE

Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Lunedì 13	Martedì 14	Martedì 14	Martedì 14	Mercoledì 15	Mercoledì 15	Mercoledì 15	Mercoledì 15	Giovedì 16
TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VING TSUN h. 19,15 - 20,15	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30
Giovedì 16	Giovedì 16	Giovedì 16	Giovedì 16	Venerdì 17	Venerdì 17	Venerdì 17	Lunedì 20	Lunedì 20	Lunedì 20	Lunedì 20	Lunedì 20
VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	ATLETICA da 15anni in su h. 19,00 - 20,00	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	ATLETICA da 6 a 14anni h. 9,00 - 10,00	JUDO h. 18,30 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 19,00 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30
Martedì 21	Martedì 21	Martedì 21	Mercoledì 22	Mercoledì 22	Mercoledì 22	Giovedì 23	Giovedì 23	Giovedì 23	Giovedì 23	Giovedì 23	Giovedì 23
JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VING TSUN h. 19,15 - 20,15	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	ATLETICA da 15anni in su h. 19,00 - 20,00	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 19,30 - 20,30
Venerdì 24	Venerdì 24	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Lunedì 27	Martedì 28	Martedì 28	Martedì 28	Mercoledì 29	Mercoledì 29
ATLETICA da 6 a 14anni h. 9,00 - 10,00	JUDO h. 18,30 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45
Mercoledì 29	Giovedì 30	Giovedì 30	Giovedì 30	Giovedì 30	Giovedì 30	Giovedì 30	Venerdì 31	Venerdì 31			
VING TSUN h. 19,15 - 20,15	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	ATLETICA da 15anni in su h. 19,00 - 20,00	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 19,30 - 20,30	ATLETICA da 6 a 14anni h. 9,00 - 10,00	JUDO h. 18,30 - 20,00			
Lunedì 3	Lunedì 3	Lunedì 3	Lunedì 3	Lunedì 3	Martedì 4	Martedì 4	Martedì 4	Mercoledì 5	Mercoledì 5	Giovedì 6	Giovedì 6
KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 19,00 - 20,00	TOTAL BODY h. 18,30 - 19,00	ZUMBA PROPEDEUTICA h. 19,00 - 19,45	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30
Giovedì 6	Giovedì 6	Venerdì 7	Martedì 18	Martedì 18	Giovedì 20	Venerdì 21	Lunedì 24	Lunedì 24	Lunedì 24	Martedì 25	Martedì 25
JUDO h. 19,00 - 20,00	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 18,30 - 20,00	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	JUDO h. 18,30 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30
Mercoledì 26	Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Venerdì 28	Lunedì 31	Lunedì 31	Lunedì 31				
VING TSUN h. 19,15 - 20,15	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 18,30 - 20,00	KANGOO JUMPS PROPEDEUTICA h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30				
Martedì 1	Martedì 1	Mercoledì 2	Giovedì 3	Giovedì 3	Giovedì 3	Venerdì 4	Lunedì 7	Lunedì 7	Martedì 8	Martedì 8	Mercoledì 9
JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VING TSUN h. 19,15 - 20,15	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 18,30 - 20,00	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 9,30 - 11,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VING TSUN h. 19,15 - 20,15
Giovedì 10	Giovedì 10	Giovedì 10	Venerdì 11	Lunedì 14	Lunedì 14						
NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30	JUDO h. 18,30 - 20,00	VIET TAI CHI h. 19,30 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,30 - 20,30						

