



Con la collaborazione
degli istruttori di:

Le iscrizioni verranno fatte con AICS, comitato provinciale Treviso, nei giorni 10 e 13 giugno 2019 dalle h. 9,30 alle h. 11,30 presso Dipartimento di Prevenzione, Primo piano, Servizio Promozione della Salute, Via Dante Alighieri, 12 Montebelluna oppure presso la sede di Treviso in Viale Brigata Marche, 11/a, dal lunedì al venerdì, dalle h. 9,00 alle h. 12,30 e dalle h. 15,00 alle h. 18,30 - tel. 0422.422947; e-mail: aicstv@hotmail.com Sito internet: www.aicstreviso.com

 www.facebook.com/ComitatoProvincialeAicsTreviso

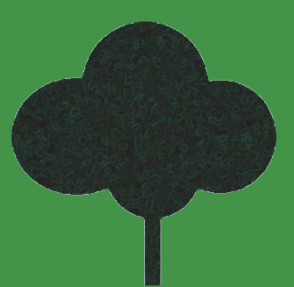
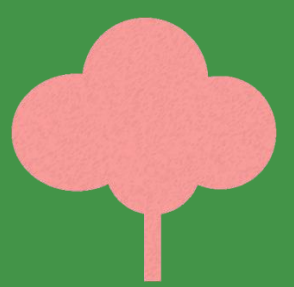
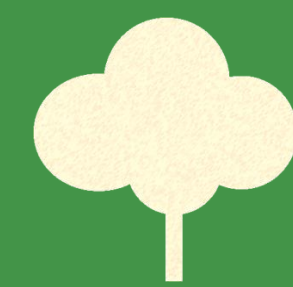
Tessera di iscrizione comprensiva della copertura assicurativa per le discipline previste nel calendario e nei rispettivi orari indicati: € 10,00.

N.B. Presentarsi agli istruttori delle attività scelte con la TESSERA già fatta! Si possono praticare tutte le attività.

Info:
Coordinamento Lasciamo il Segno Tel. 0423.614751

 www.facebook.com/lasciamoilsegno

Ufficio Sport del Comune di Montebelluna
Tel. 0423.617425 Lunedì-Venerdì h. 8,00 – 12,30

									
CAPOEIRA	HATA YOGA	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE	HIP HOP RAGAZZI	VING TSUN	MIXED MARTIAL ART	BIODANZA BAMBINI E ADULTI	RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO	KICK BOXING E FIT BOXE	MUSICOTERAPIA E LAB. CREAT. BAMBINI
									
INVOICE BREATHING	RILASSAMENTO GUIDATO	NORDIC WALKING	PILATES	DRUMCIRCLE	VIET TAI CHI E VIET VO DAO	OLIT	IN FORMA BALLANDO	GINNASTICA ACROBATICA BAMBINI	KRAV MAGA

RI DATTI UNA MOSSA!

dal 18 giugno **2019** inizia

Attività motoria all'aria aperta a **Montebelluna!**

Lezioni gratuite* al PARCO MANIN



GIUGNO	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20
	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	HIP HOP RAGAZZI h. 17,30 - 18,30	GINNASTICA ACROBATICA BAMBINI h. 18,30 - 19,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30
	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20	Giovedì 20	Venerdì 21	Venerdì 21	Sabato 22	Sabato 22	Lunedì 24	Lunedì 24	Mercoledì 26
	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30	HATA YOGA h. 10,00 - 11,00	PILATES h. 11,00 - 12,00	HIP HOP RAGAZZI h. 17,30 - 18,30	GINNASTICA ACROBATICA BAMBINI h. 18,30 - 19,30	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00
LUGLIO	Mercoledì 26	Mercoledì 26	Mercoledì 26	Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Giovedì 27	Venerdì 28	Venerdì 28	
	BIODANZA BAMBINI h. 18,00 - 19,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00	BIODANZA ADULTI h. 19,30 - 20,30	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30	
	Lunedì 1	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Martedì 2	Mercoledì 3	Mercoledì 3
	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	GINNASTICA POSTURALE h. 9,00 - 10,00	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	IN FORMA BALLANDO h. 17,00 - 18,00	BIODANZA BAMBINI h. 18,00 - 19,00
	Mercoledì 3	Mercoledì 3	Mercoledì 3	Giovedì 4	Giovedì 4	Giovedì 4	Giovedì 4	Giovedì 4	Giovedì 4	Giovedì 4	Venerdì 5	Venerdì 5
	OLIT h. 18,00 - 19,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00	BIODANZA ADULTI h. 19,30 - 20,30	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30
	Domenica 7	Lunedì 8	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9	Martedì 9
	VIET TAI CHI h. 9,30 - 11,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	GINNASTICA POSTURALE h. 9,00 - 10,00	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	DRUM CIRCLE h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	VING TSUN h. 20,00 - 21,00
	Mercoledì 10	Mercoledì 10	Mercoledì 10	Mercoledì 10	Giovedì 11	Giovedì 11	Giovedì 11	Giovedì 11	Giovedì 11	Giovedì 11	Giovedì 11	Venerdì 12
	BIODANZA BAMBINI h. 18,00 - 19,00	RILASSAMENTO GUIDATO h. 18,00 - 19,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00	BIODANZA ADULTI h. 19,30 - 20,30	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00
	Venerdì 12	Domenica 14	Lunedì 15	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16	Martedì 16
	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30	VIET TAI CHI h. 9,30 - 11,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	GINNASTICA POSTURALE h. 9,00 - 10,00	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	MUSICOTERAPIA h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	KRAV MAGA h. 19,00 - 20,00
	Martedì 16	Martedì 16	Mercoledì 17	Mercoledì 17	Mercoledì 17	Mercoledì 17	Mercoledì 17	Mercoledì 17	Giovedì 18	Giovedì 18	Giovedì 18	Giovedì 18
	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	IN FORMA BALLANDO h. 17,00 - 18,00	BIODANZA BAMBINI h. 18,00 - 19,00	OLIT h. 18,00 - 19,00	LAB. ESPRESSIVITÀ CREATIVITÀ BAMBINI h. 18,00 - 19,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00	BIODANZA ADULTI h. 19,30 - 20,30	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30
	Giovedì 18	Giovedì 18	Giovedì 18	Venerdì 19	Venerdì 19	Domenica 21	Lunedì 22	Martedì 23	Martedì 23	Martedì 23	Martedì 23	Martedì 23
	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30	VIET TAI CHI h. 9,30 - 11,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	GINNASTICA POSTURALE h. 9,00 - 10,00	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30
	Martedì 23	Martedì 23	Martedì 23	Martedì 23	Mercoledì 24	Mercoledì 24	Giovedì 25	Giovedì 25	Giovedì 25	Giovedì 25	Giovedì 25	Giovedì 25
	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	RILASSAMENTO GUIDATO h. 18,00 - 19,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30
	Giovedì 25	Venerdì 26	Venerdì 26	Venerdì 26	Domenica 28	Lunedì 29	Martedì 30	Martedì 30	Martedì 30	Martedì 30	Martedì 30	Martedì 30
	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	IN FORMA BALLANDO h. 17,00 - 18,00	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30	VIET TAI CHI h. 9,30 - 11,00	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	GINNASTICA POSTURALE h. 9,00 - 10,00	CAPOEIRA h. 13,00 - 14,00	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	INVOICE BREATHING h. 19,00 - 20,00	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30
	Martedì 30	Martedì 30	Martedì 30	Mercoledì 31								
	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	GINNASTICA POSTURALE h. 18,00 - 19,00								
AGOSTO	Giovedì 1	Giovedì 1	Giovedì 1	Giovedì 1	Giovedì 1	Giovedì 1	Giovedì 1	Venerdì 2	Venerdì 2			
	RISVEGLIO MUSCOLARE E GINNASTICA POSTURALE h. 7,15 - 8,30	VIET TAI CHI h. 18,30 - 19,30	NORDIC WALKING h. 18,30 - 19,30 h. 19,30 - 20,30	KICK BOXING h. 19,00 - 20,30	MIXED MARTIAL ART h. 19,00 - 20,30	FIT BOXE h. 19,00 - 20,30	VING TSUN h. 20,00 - 21,00	VIET VO DAO h. 19,00 - 20,00	CAPOEIRA h. 19,30 - 20,30			